

Etelä-Savon Tietopäivä

16.10.2025

12.00-15.00

NUORTEN HYVINVOINTI

Hyvän Elämän Eväät

TAPAHTUMAN
JÄRJESTÄÄ

ELOISA
ETELÄ-SAVON HYVINVOINTIALUE

www.etelasavonha.fi
@etelasavonha

ELOISA

Etelä-Savon
hyvinvointialue

FinFami
MIELENTERVEYSOMAISET
Savo

SAVON MIELENTERVEYSOMAISET
- FINFAMI RY

www.finfamisavo.fi
@finfamisavo

KULTTUURIPAJA KAJO
SOSPED-SÄÄTIÖ

www.kulttuuripajakajo.fi
@kulttuuripajakajo

Kulttuuripaja
KAJO

Sosped

mieli
Kriisikeskus
Etelä-Savo

MIELI KRIISIKESKUS
ETELÄ-SAVO

www.mielenterveysseurat.fi/etela-savo
@mielikriisikeskussetelasavo

OMAT AVAIMET 4YOU
ASPA-SÄÄTIÖ / MIELENTERVEYDEN KESKUSLIITTO

www.aspa.fi / www.mtkl.fi
@omatavaimet4you

OMAT
AVAIMET
4YOU

SYLI

Syömishäiriöliitto

SYLI
SYÖMISHÄIRIÖLIITTO

www.syomishairioliitto.fi
@syomishairioliitto

VIRIKE

www.virikery.fi
@virikery

virike



REKISTERÖIDY WEBINAARIIN

bit.ly/EStietopaiva25 tai →



12.00 IHANA, KAMALA NUORUUS

Eloisa

12.30 YLISUKUPOLVISESTA HAAVASTA SELVIYTYMINEN

Kokemuspuheenvuoro

Savon mielenterveysomaiset – FinFami ry

13.00 MENIKÖ SOME TUNTEISIIN?

Kokemuspuheenvuoro

Omat avaimet 4you

13.30 OPISKELU-UUPUMUS

Kokemuspuheenvuoro

Virike

14.00 KUN SYÖMISHÄIRIÖSTÄ TULI YSTÄVÄ JA VIHOLLINEN

Kokemuspuheenvuoro

Syli Syömishäiriöliitto

14.30 MIELI KRIISIKESKUS ETELÄ-SAVON ESR+ -HANKE VAHVISTAA NUORTEN MIELENTERVEYTTÄ

MIELI Kriisikeskus Etelä-Savo