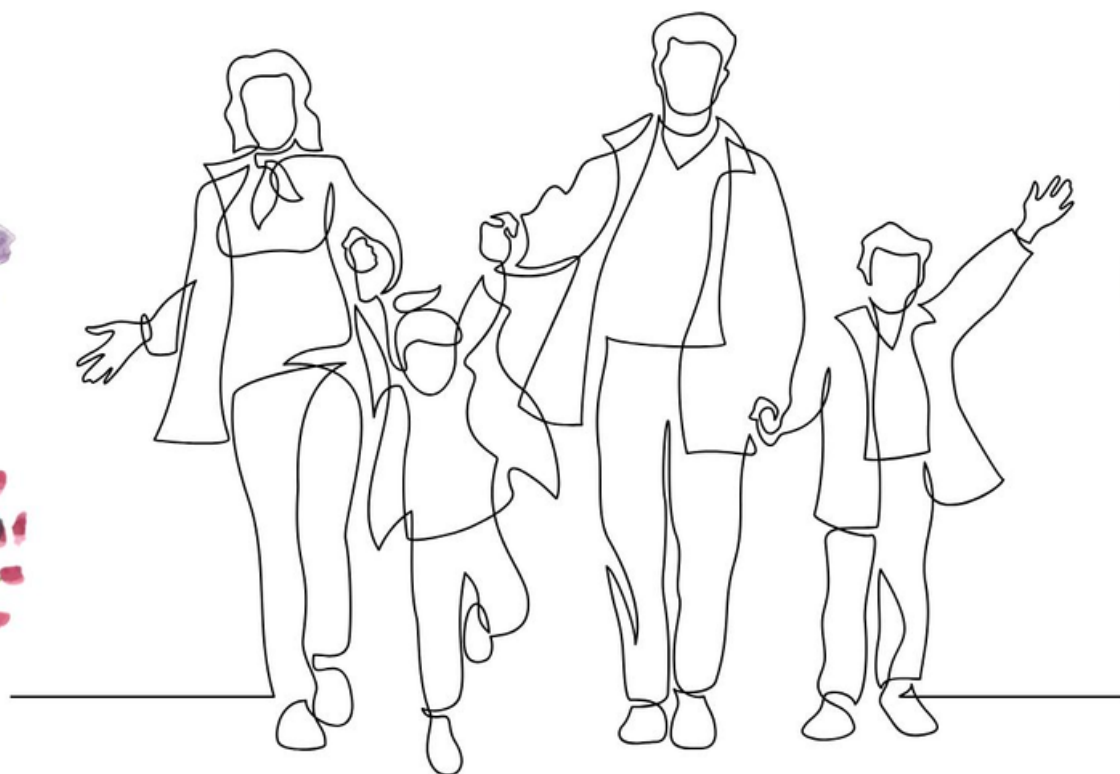




SAVON MIELENTERVEYSOMAISET - FINFAMI RY



3/2025

UUTISKIRJE

1	SAVON MIELENTERVEYSOMAISET – FINFAMI RY	
	Omaiskysely	1
2	TOIMINTAKALENTERI	
	Verkossa	2
	Pohjois-Savo	4
	Etelä-Savo	5
	Poikani, rakkaani - kiertue	7
	Ihminen ihmiselle	8
3	TUKEA JA NEUVONTAA	
	Keskustelutuki	9
	Sähköinen ajanvaraus	9
	Keskustelutuen asiointipisteet	10
	Verkkoryhmät	11
	Puhelinryhmät	12
4	VERTAISRYHMIEN AIKATAULUT	
	Lähiryhmät	13
	Verkkoryhmät	15
	Puhelinryhmät	16
	HUOLENKANTAJAT	17
	YHTEYSTIEDOT	18

OMAIKYSELY

Toteutamme yhdistyksen toimintaa koskevan omaiskyselyn. Kysely on suunnattu Savon mielenterveysomaisten jäsenistölle sekä toiminnassa mukana oleville omaisille. Kyselyyn vastaaminen on erittäin tärkeää, jotta voimme arvioida ja kehittää toimintaamme sekä osoittaa rahoittajalle (STEA) toiminnan tarpeellisuuden.

- ➔ Kyselyyn vastataan nimettömänä, eikä antamiasi tietoja yhdistetä henkilötietoihisi.
- ➔ Tähdellä merkityt kysymykset ovat pakollisia.

✓ **PALAUTTAMALLA** paperisen kyselylomakkeen vastauskuoressa.

✓ **SUORAAN SÄHKÖISESTI** (suositus)

link.webropol.com/s/omaiskysely25

tai skannaamalla
QR-koodin



🎯 Vastaa ja vaikuta! 🎯

**VASTAA KYSELYYN
31.7.2025 MENNESSÄ**

- ➔ Luethan kysymyksen huolellisesti ennen vastaamista.

KIITOS AJASTASI!



OMAIKYSELY 2025 ON KÄYNNISSÄ!

KYSELYYN VASTAAMINEN ON ERITTÄIN TÄRKEÄÄ, JOTTA VOIMME:

- ✓ Kehittää toimintaamme juuri sinun tarpeidesi mukaan
- ✓ Näyttää rahoittajalle (STEA), miksi työmme on merkityksellistä
- ✓ Varmistaa, että omaisten ääni kuuluu jatkossakin

♥ Kiitos, että olet mukana – yhdessä olemme enemmän.



TOIMINTAKALENTERI 2025

VERKOSSA

ITSEMURHIEN EHKÄISYPÄIVÄ

10.9.2025

keskiviikkona

KLO 13.00-15.00

Kansallista itsemurhien ehkäisypäivää vietetään 10.9. Kaikille avoin ja maksuton tapahtuma verkossa.

Lisätietoja tapahtumasta:
finfamisavo.fi/ajankohtaista/itsemurhien_ehkaisypaiva/

Tapahtuman osallistumislinkki julkaistaan myöhemmin.



10.9. 2025 | ITSEMURHIEN EHKÄISYPÄIVÄ

#itsemurhienehkaisypaiva
#mitakuuluu

Älä jä(t)ä yksin-
yksikin on liikaa.

**PUHETTA NUORTEN
ITSETUHOISUUDESTA.**

kaikille avoin
ilmainen | **WEBINAARI
KLO 13-15**

MIELENTERVEYSOMAISTENPÄIVÄN - WEBINAARI

7.10.2025

tiistaina

KLO 16.30-19.00

Teemoina läheisriippuvuus ja epämukavuusalue.

Tilaisuuden järjestävät yhteistyössä FinFami alueyhdistykset.

Valtakunnallista mielenterveysomaisten päivää eli Ilonan päivää vietetään 9.10.

Rekisteröidy webinaariin:
bit.ly/Ilonapäivä25



FinFami

WEBINAARI

**LÄHEISRIIPPUVUUS JA
EPÄMUKAVUUSALUE**

**TIISTAINA 7.10.2025
KLO: 16.30-19.00
PAIKKA: TEAMS**

**OLEN MARIA MÄKELÄ,
LAILLISTETTU PSYKOLOGI,
TY TERVEYSPSYKOLOGI,
PSYKOTERAPEUTTI.
MIELENANKKURI**

**OLEN ANTTI REINI,
NÄYTTELIJÄ JA TUNNETTU
TARINAN KERTOJA**

**REKISTERÖITYMINEN:
<https://bit.ly/Ilonapäivä25>**

ETELÄ-SAVON TIETOPÄIVÄ - WEBINAARI

NUORTEN HYVINVOINTI

Teams - sovellus

16.10.2025

torstaina

KLO 12.00-15.00

Linkki julkaistaan myöhemmin verkkosivuilla, somessa ja seuraavassa tiedotteessa.

Tilaisuuden järjestävät yhteistyössä Etelä-Savon mielenterveystoimijat



MIELENTERVEYSVIIKON TIETOPÄIVÄ - WEBINAARI

TRAUMA

Teams - sovellus

20.11.2025

torstaina

KLO 9.00-14.00

Linkki julkaistaan myöhemmin verkkosivuilla, somessa ja seuraavassa tiedotteessa.

Tilaisuuden järjestää yhteistyössä mielenterveyden edistämisen alueellinen työryhmä MIDAS, Pohjois-Savo.



SAVONIA WELLNESS - KUNTOSALIOHJAUS

**OLETKO HALUKAS ALOITTAMAAN
KUNTOSALIHARJOITTELUN?**

**HALUATKO VAHVISTAA KEHOASI
OHJATUSTI KUNTOSALILLA?**

Saimme mahdollisuuden tarjota toimintaamme osallistuville läheisille, ohjattua kuntosaliharjoittelua, yhteistyössä Savonia Wellness Centerin kanssa.

Ohjaajina toimivat Wellness Centerin fysioterapiaopiskelijat. Mukaan mahtuu kahdeksan (8) osallistujaa.

Ryhmä toteutetaan klo 14-15 tai 15-16, riippuen vapaana olevasta ajankohdasta ilmoittautumisajan päättyessä. Ryhmä toteutuu, mikäli ilmoittautuneita on vähintään kuusi (6) henkilöä.

Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, joten ole nopea!

Maksu 30€ sisältää kuntosalin käytön ja ryhmäohjauksen.

Ohjaukset toteutetaan

TAN-KO KUNTOSALILLA

Microkatu 1
1.krs, H-käytävä

SAVONIA
AMMATTIKORKEAKOULU

W
WELLNESS
CENTER

FinFami
MIELENTERVETYSOIKEUS
Savo

NYT SIIHEN OLISI TILAISUUS!



toimisto@finfamisavo.fi

040 5830 536



POIKANI, RAKKAANI - KIERTUE

KUOPION KAUPUNGINTEATTERIN MINNA-NÄYTTÄMÖ

Niiralankatu 2

11.11.2025

Tiistaina

KLO 17.00

Tarkemmat tiedot sivulla 11.

Ilmoittautumiset Kuopion esitykseen:
link.webropol.com/s/poikani-esitys

SAVONIA WELLNESS - LUENTO OMAISEN HYVINVOINTI

Jaksaminen ja palautuminen
-hyvinvointiluento

20.11.2025

Torstaina

KUOPIOSSA JA

Teamsissa

Tarkemmat tiedot
päivittyvät
syksyn aikana
[finfamisavo.fi/
toimintakalenteri](https://finfamisavo.fi/toimintakalenteri)

**OMAISEN
HYVINVOINTI**

Jaksaminen ja palautuminen
-hyvinvointiluento

20.11.2025

KUOPIO+STRIIMI

Sisältää
teeman
mukaisia
käytännön
harjoitteita

Luennoimassa
Savonia
Wellness
Centerin
fysioterapeutti
opiskelijat

Tarkemmat tiedot päivittyvät
syksyn aikana
finfamisavo.fi/toimintakalenteri

SAVONIA
AMMATTIKORKEAKOULU

W
WELLNESS
CENTER

FinFami
KILLENTERVETUOMAISET
Savo

ETELÄ-SAVO

MIKKELI

OLKA® -JÄRJESTÖPISTEELLÄ

MIKKELIN KESKUSSAIRAALA, MIELEN JA KUNTOUTUKSEN TALO,
Pirttiniemenkatu 1

MAANATAISIN

klo 11.00-13.00

11.8. / 8.9. / 6.10. / 25.11.

Omaistyöntekijä **SIRJA** tavattavissa

IHMINEN IHMISELLE - TAPAHTUMA

MIKKELIN KIRJASTO

Raatihuoneenkatu 6

1.10.

Keskiviikkona

KLO 12.00

Tarkemmat tiedot sivulla 12.

POIKANI, RAKKAANI - KIERTUE
TEATTERIRAVINTOLA ILO, KAUPPAKESKUS AKSELI
Hallituskatu 7

12.11.2025
Keskiviikkona
KLO 17.00

Tarkemmat tiedot sivulla 11.

PIEKSÄMÄKI

OLKA -JÄRJESTOPISTEELLÄ
TERVEYSKESKUKSEN PÄÄAULA,
Tapparakatu 1-3

TIISTAISIN
klo 10.00-13.00

12.8. / 16.9. / 14.10. / 18.11.

Omaistyöntekijä **SIRJA** tavattavissa

SAVONLINNA

OLKA® -KANSALAISTORILLA
SAVONLINNAN KESKUSSAIRAALASSA,
Keskussairaalantie, 6

TIISTAISIN
klo 10.00-13.00

19.8. / 21.10.

Omaistyöntekijä **SIRJA** tavattavissa

KESKUSTELUTUKI AJANVARAUKSELLA

klo 13.00-16.00

19.8. / 23.9. / 21.10. / 13.11.

POIKANI, RAKKAANI - KIERTUE
SAVONLINNAN KULTTUURIKELLARI
Olavinkatu 34

13.11.2025
Torstaina
KLO 17.00

Tarkemmat tiedot sivulla 11.

Uusimman tiedon ja päivitykset
tapahtumiin löydät:

finfamisavo.fi/toimintakalenteri

Ryhmien aikataulut löydät tämän
esitteen aiemmilta sivuilta ja
osoitteesta:

finfamisavo.fi/vertaisryhmät

POIKANI, RAKKAANI - KIERTUE

MIIA NUUTILA JA ELLA PYHÄLTÖ



11.11. KUOPIO

12.11. MIKKELI

13.11. SAVONLINNA

POIKANI, RAKKAANI

- kiertue

ÄITI

MIIA NUUTILA JA ELLA PYHÄLTÖ

Äidin hätä lapsistaan on ajaton.
Kun lapsi menettää otteensa elämästä,
kun äiti ei osaa auttaa,
kun jäljellä on enää rakkaus,
mitä silloin voi sanoa?

Äiti on runollinen esitys
läheisten ja sairastuneen
hädästä. Esitys kuljettaa
lavalle äidin, pojan ja
päättyneen rakkauden.



Ilmoittautumiset Kuopion esitykseen:
link.webropol.com/s/poikani-esitys

IHMINEN IHMISELLE -TAPAHTUMA

MIKKELIN KIRJASTO 1.10.2025

KESKIVIikko KELLO 12-15

Tervetuloa tutustumaan alueen toimijoihin!
Tapahtumaan teemana on vertaisuus. Ääneen pääsevät
eri toimijoiden vertaiset ja kokemustoimijat.

Miten saman kokenut voi tukea muita?
Miten ammattilainen voi hyödyntää kokemustietoa?

Ohjelmassa mm:

Paneelikeskustelu vertaisuudesta

Elävän kirjaston teoksia

Huolituoli

Alueen toimijoiden esittelypisteitä

Musiikkiesityksiä



KAHVITARJOILU



Mikkelin seudun
Omaishoitajat ja Läheiset ry



Kriisikeskus
Etelä-Savo

KESKUSTELUTUKI

**MAKSUTONTA, MATALAN KYNNYKSEN APUA
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDELÄHEISILLE.**

Oireileva voi olla kuka tahansa – puoliso, lapsi, ystävä tai muu läheinen. Pelkkä huoli riittää syyksi tulla juttelemaan, vaikka et olisi varma, mistä aloittaa. Et tarvitse diagnoosia. Me kuuntelemme, tuemme ja autamme löytämään suuntaa.

KESKUSTELUTUKI VOI AUTTAA SINUA

- sanoittamaan huolta ja tunteita
- jäsentämään tilannetta
- löytämään keinoja omaan jaksamiseen
- saamaan tietoa ja ohjausta palveluihin

KESKUSTELUKUMPPANINA

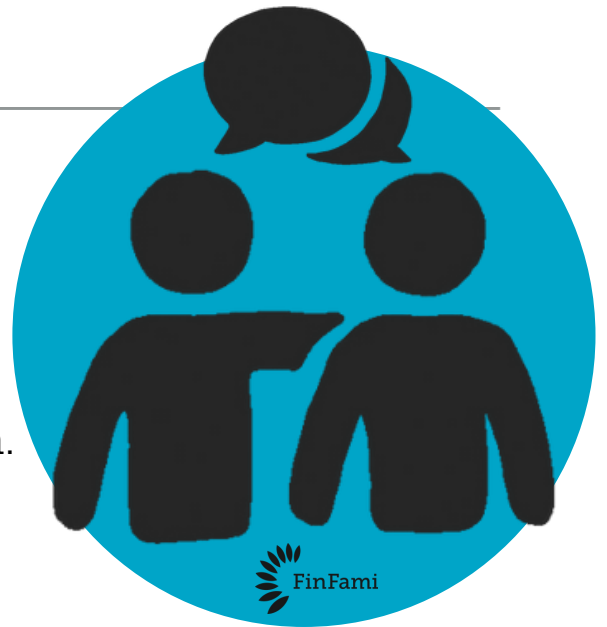
on sosiaali- ja terveysalan ammattilainen. Tuki ei ole terapiaa, mutta se voi olla tärkeä askel eteenpäin. Kaikki yhteydenotot käsitellään luottamuksellisesti, ja halutessasi voit asioida nimettömästi. Työntekijämme ovat vaitiolovelvollisia.

NÄIN PÄÄSET MUKAAN

- ☎ Ota yhteyttä puhelimitse, sähköpostilla tai verkkosivujemme kautta.
- 📍 Varaa aika Kuopion tai Mikkelin toimistolle tai asiointipisteelle Etelä- ja Pohjois-Savossa.
- 💬 Keskustele kasvotusten, puhelimitse tai verkossa Teamsilla.
- Omaistyyöntekijöiden yhteystiedot löydät tiedotteen lopusta.

SÄHKÖINEN AJANVARAUS

Olemme syksyn aikana ottamassa käyttöön sähköistä ajanvarausta keskustelutukeen. Tulevaisuudessa pystyt siis varaamaan keskusteluajan omaistyyöntekijän kanssa myös finfamisavo.fi sivulta. Tarkemmat tiedot käyttönoton aikataulusta ja seuraavassa tiedotteessa.



**OLET Tervetullut juuri
sellaisena kuin olet.
Me ymmärrämme, että
omaisten rooli on raskas.
Et ole yksin –
me kuljemme rinnalla.**



KESKUSTELUTUEN ASIOINTIPISTEET

IISSALMI

Yhdistystalo Vakka, Pohjolankatu 4.

Omaistyöntekijä **MINNA**
tavattavissa ajanvarauksella.

KIURUVESI

Aikuispsykiatrian poliklinikka

Nivankatu 31.

Omaistyöntekijä **MINNA**
tavattavissa ajanvarauksella.

LAPINLAHTI

Mielenterveysneuvola, Kansantie 10.

Omaistyöntekijä **MINNA**
tavattavissa ajanvarauksella.

NILSIÄ

Terveysasema, Pisantie 10.

Omaistyöntekijä **MINNA**
tavattavissa ajanvarauksella.

VARKAUS

Psykiatrian poliklinikka, Savontie 55.

Omaistyöntekijä **RITVA**
Tavattavissa ajanvarauksella.

Keskusteluja omaistyöntekijän
kanssa voit varata asiointipisteille
sekä Kuopion ja Mikkelin
toimistoille

KUOPIO

Mäkikatu 8 B 39

MIKKELI

Estery-talo, Otto Mannisenkatu 4

PIEKSÄMÄKI

Mielenterveys- ja päihdepalveluiden
tilat, Tapparakatu 1-3.

Omaistyöntekijä **SIRJA**
tavattavissa ajanvarauksella.

SAVONLINNA

Keskussairaala, Keskussairaalantie 6.

Omaistyöntekijä **SIRJA**
tavattavissa ajanvarauksella.

VERKKORYHMÄT

- Verkkoryhmät ovat vertaisryhmiä, joihin osallistut tietokoneella tabletilla tai puhelimella, josta löytyy nettiyhteys.
- Ryhmät toteutetaan TEAMS-sovelluksessa.
- Saat ryhmään liittymistä varten kutsulinkin ja ohjeet sähköpostiin. Sinun ei tarvitse hankkia TEAMS-sovellusta.
- Teemat sovitaan osallistujien toiveiden ja tarpeiden mukaan.
- Ohjaajina toimii yhdistyksen omaistyöntekijät.
- Voit tutustua osoitteessa finfamisavo.fi/verkkoryhmatsavo Savon mielenterveysomaisen järjestämiin verkkoryhmiin.



VALTAKUNNALLISET VERKKORYHMÄT

Tutustu osoitteessa finfami.fi/verkkoryhmat FinFami-yhdistyksen toteuttamiin vertaistukiryhmiin ja muuhun verkkotoimintaan. Kaikkiin verkossa toteutettaviin toimintoihin voit osallistua paikkakunnasta riippumatta. Osoitteesta finfami.fi/verkkoluennot löydät valtakunnallisen verkkoluentotarjonnan ja verkkokurssit! Sivulta löydät tietoa tulevista luennoista ja tallenteita aiemmista luennoista.

PUHELINRYHMÄT

- Puhelinryhmät ovat vertaisryhmiä, joihin osallistut kotoa käsin omaan puhelimeen puhuen. Voit osallistua puhelinryhmiin anonyymisti.
- Ryhmien teemat muodostuvat osallistujien toiveiden ja tarpeiden mukaan.
- Yhteen ryhmään mahtuu viisi henkilöä ohjaajan lisäksi. Ohjaajina toimivat yhdistyksen omaistyöntekijät.



FINFAMIN PUHELINRYHMÄT TOIMII SEURAAVASTI:

1. ILMOITTAUTUMINEN

Osallistujat ilmoittautuvat etukäteen ryhmään. Yhteystiedot löytyvät ryhmän omalta sivulta.

2. PUHELINSOITTO

Ryhmän vetäjä soittaa kaikille osallistujille sovittuna ajankohtana. Osallistujat eivät näe toistensa puhelinnumeroita tai nimiä, mikä takaa anonyymiteetin.

3. RYHMÄKESKUSTELU

Puhelun aikana osallistujat voivat jakaa kokemuksiaan, ajatuksiaan ja tunteitaan muiden kanssa. Ryhmän vetäjä ohjaa keskustelua ja varmistaa, että jokainen saa puheenvuoron.

4. TUKEMINEN JA KUUNTELEMINEN

Ryhmän tarkoituksena on tarjota vertaistukea, joten osallistujat kuuntelevat toisiaan ja tarjoavat tukea ja kannustusta.

5. SEURAAVA TAPAAMINEN

Aikataulut löytyvät ryhmän omalta sivulta. Jos aikataulua ei ole erikseen kerrottu, sovitaan seuraava tapaaminen ryhmän lopuksi.

Tutustu ajankohtaisiin puhelinryhmiin osoitteessa:
[finfamisavo.fi/
puhelinryhmapsavo](https://finfamisavo.fi/puhelinryhmapsavo)

Puhelinryhmät ovat maksuttomia ja avoimia kaikille, joten niihin voi osallistua kuka tahansa, joka kaipaa tukea mielenterveysomaisena.

Muistathan ilmoittautua 🧡

**VANHEMMILLE,
JOIDEN LAPSI OIREILEE TAI SAIRASTAA PSYKKISESTI**

tiistaisin

KLO 13.00 - 15.00

12.8. / 9.9. / 7.10. / 4.11. / 2.12.

Ohjaajana Henna



**VANHEMMILLE,
JOIDEN LAPSI OIREILEE TAI SAIRASTAA PSYKKISESTI**

tiistaisin

KLO 17.00 - 19.00

12.8. / 9.9. / 7.10. / 4.11. / 2.12.

Ohjaajana Minna



**VANHEMMILLE,
KUN NUORELLA NEUROKIRJON HAASTEITA**

keskiviikkoisin

KLO 17.00 - 19.00

13.8. / 10.9. / 8.10. / 5.11. / 3.12.

Ohjaajana Henna



**VANHEMMILLE,
KUN LAPSELLA TAI NUORELLA NEUROKIRJON HAASTEITA**

torstaisin

KLO 17.00 - 19.00

11.9. / 9.10. / 6.11. / 4.12.

Ohjaajana Johanna



MUISTATHAN ILMOITTAUTUA RYHMÄÄN!

Ohjaajien yhteystiedot löytyvät viimeiseltä sivulta.



VANHEMMILLE, JOIDEN ALLE 18-VUOTIAS LAPSI TAI NUORI AIKUINEN OIREILEE TAI SAIRASTAA PSYKKISESTI

keskiviikkoisin

KLO 17.00 - 19.00

20.8. / 17.9. / 15.10. / 19.11. / 10.12.

Ohjaajana Minna



PUOLISOILLE, JOIDEN KUMPPANI OIREILEE TAI SAIRASTAA PSYKKISESTI

keskiviikkoisin

KLO 17.00 - 19.00

27.8. / 24.9. / 22.10. / 26.11.

Ohjaajana Johanna



OMAISILLE, JOIDEN LÄHEINEN OIREILEE TAI SAIRASTAA PSYKKISESTI

Otto Mannisenkatu 4, 50100 Mikkeli

keskiviikkoisin

KLO 17.00 - 18.30

20.8. / 17.9. / 22.10. / 19.11.

Ohjaajana Ritva



OMAISILLE, JOIDEN LÄHEINEN OIREILEE TAI SAIRASTAA PSYKKISESTI

Kauppakatu 43, 78200 Varkaus

Maanantaisin

KLO 16.30 - 18.30

25.8. / 29.9. / 27.10. / 24.11.

Ohjaajana Ritva

MUISTATHAN ILMOITTAUTUA RYHMÄÄN!

Ohjaajien yhteystiedot löytyvät viimeiseltä sivulta.

VANHEMMILLE, JOIDEN NUORELLA AIKUISELLA ON TAI ON OLLUT ITSETUHOISUUTTA

Ohjaajana Sirja

torstaisin

KLO 17.00 - 18.30**14.8. / 11.9. / 2.10. / 6.11.****VANHEMMILLE, KUN LAPSI OIREILEE PSYKKISESTI**

Ohjaajana Ritva

tiistaisin

KLO 17.00 - 18.30**19.8. / 16.9. / 14.10. / 18.11.****LÄHEISEN ABC - KURSSI**

keskiviikkoisin

KLO 17.00 - 19.00**17.9. / 24.9 / 1.10.**

Läheisen ABC-kurssi on suunnattu kaikille, jotka tukevat läheistään mielenterveyden haasteissa ja tarvitsevat tietoa ja tukea tämänhetkisessä elämäntilanteessa.

Kurssin tavoitteena on Sinun voimaantumisesi, jotta jaksat olla rinnalla kulkija.

Kurssi toteutetaan Howspace alustalla, joka mahdollistaa aktiivisen osallistumisen.

Käyttö on helppoa ja mahdollista selaimen kautta.

Kurssi toteutetaan yhteistyössä FinFami Satakunta ry kanssa

Ilmoittaudu tai

forms.office.com/e/aGQmwLYyZT

Läheisen ABC-kurssin
ilmoittautuminen

**MUISTATHAN ILMOITTAUTUA RYHMÄÄN!**

Ohjaajien yhteystiedot löytyvät viimeiseltä sivulta.



PUOLISOILLE, KUN KUMPPANI OIREILEE PSYKKISESTI

Ohjaajana Sirja

torstaisin
KLO 16.00

21.8. / 25.9. / 30.10. / 27.11.



VANHEMMILLE, KUN LAPSI OIREILEE PSYKKISESTI

Ohjaajana Sirja

keskiviikkoisin
KLO 17.30

13.8. / 10.9. / 8.10. / 5.11.



PUOLISOILLE, JOIDEN KUMPPANILLA ADHD

Ohjaajana Ritva

torstaisin
KLO 17.00 - 18.30

14.8. / 11.9. / 23.10. / 27.11.



VANHEMMILLE, KUN LAPSI OIREILEE PSYKKISESTI

Ohjaajana Ritva

tiistaisin
KLO 13.00 - 14.30

23.9. / 4.11.



OMAISILLE, LÄHEISELLÄ PSYKKISEN OIREILUN LISÄKSI HAASTEITA PÄIHTEIDEN / RIIPPUVUUKSIEN KANSSA

Ohjaajana Minna

KLO 17.00 – 18.30

RYHMÄ KOKOONTUU KERRAN KUUKAUDESSA

Ryhmän tarkempi ajankohta päätetään aina yhdessä.

MUISTATHAN ILMOITTAUTUA RYHMÄÄN!

Ohjaajien yhteystiedot löytyvät viimeiseltä sivulta.



HEI HUOLEN- KANTAJA!

Ethän jää yksin.



Skannaa koodi
ja nähdään
Discordissa!

Sinulle, 16-29- vuotias, joka kannat huolta psyykkisesti oireilevasta tai päihteitä väärin käyttävästä läheisestäsi.

Huolenkantajat- serveri on valtakunnallinen ja anonyymi kohtaamispaikka Discordissa.

Lue lisää:
finfami.fi/huolenkantajat



@huolenkantajat



KUOPION TOIMISTO

MÄKIKATU 8 B 39, 70110 KUOPIO

JOHANNA BJÖRN

Toiminnanjohtaja

040 556 4292

johanna.bjorn@finfamisavo.fi

MINNA SIIKANEN

Omaistyöntekijä

040 060 3407

minna.siikanen@finfamisavo.fi

HENNA SIITARI

Omaistyöntekijä / Jäsenasiat

040 583 0536

henna.siitari@finfamisavo.fi

ANNIMARI SIPINEN

Viestintäkoordinaattori

annimari.sipinen@finfamisavo.fi

MIKKELIN TOIMISTO

OTTO MANNISENKATU 4, 50100 MIKKELI

RITVA PARVIAINEN

Omaistyöntekijä

040 671 1449

ritva.parviainen@finfamisavo.fi

SIRJA YLÖNEN

Omaistyöntekijä

040 586 7359

sirja.ylonen@finfamisavo.fi



@finfamisavo



WWW finfamisavo.fi



toimisto@finfamisavo.fi



HUOLENKANTAJAT



Discord



bit.ly/vertaistukiverkossa



FinFami

MIELENTERVEYSOMAISET
Savo

Tilaa tiedote ja laskutus suoraan
sähköpostiisi!

Yhteystietojen muutokset ja
paperiton asiointi:

toimisto@finfamisavo.fi

040 583 0536