

KANSAINVÄLINEN ITSEMURHIEN
EHKÄISYPÄIVÄ | **10.9.**

APUA JA TUKEA

Akuuteissa tilanteissa 24/7

HÄTÄNUMERO 112

PÄIVYSTYSAPU 116117

Terveyskeskukset

Pohjois- Savon sosiaali- ja
kriisipäivystys asiakasnumero 24/7

044 718 3930

(ei tekstiviestejä)

Valtakunnallinen kriisipuhelin 24/7

09 2525 0111

FinFami Savo

040 556 4292

Kuopion kriisikeskus/
Kuopion itsemurhien ehkäisykeskus

017 262 7733

Sekasin-chat 12–29-vuotiaille 24/7

SEKASIN.FI

Seurakunnan diakoniatyö

Älä jä(t)ä yksin- yksikin on liikaa.
#itsemurhienehkäisyypäivä
#mitäkuuluu