



TRAUMA

Tietopäivä

20.11.2025
KLO 9.00-14.00



WEBINAARI

bit.ly/TRAUMAtietopaiva

rekisteröidy webinaariin ↻

9.00 TERVETULOA JA AVAUSSANAT

9.15 TRAUMATIETOINEN LÄHESTYMISTAPA

Niina Björn, Mieliteko -hanke

10.15 TRAUMA YLISUKUPOLVISENA HAAVANA, KOKEMUSPUHEENVUORO

Elisa Valtonen, Savon mielenterveysomaiset – FinFami ry

11.15 LOUNAS

12.00 TRAUMA JA SYÖMISHÄIRIÖT

-KUINKA RAKENTAA TURVAA TURVATTOMUUDEN KESKELLE?

Tuija Luhtala, Aluekoordinaattori, Syömishäiriöliitto – SYLI ry

13.00 PSYKOFYYSSISEN PSYKOTERAPIA, MENETELMÄT TRAUMANHOIDOSSA

Titta Kärki, Disso Ry:n puheenjohtaja, Sh AMK,
KKT psykoterapeutti koulutettava/Tampereen yliopisto

13.45 LOPPUSANAT JA KYSYMYKSET JA KIITOKSET

Trauma-tietopäivässä syvennyttään psyykkisen trauman vaikutuksiin ja toipumisen tukemiseen. Tilaisuus on maksuton ja avoin kaikille aiheesta kiinnostuneille.

Voit osallistua myös katsomopaikoissa:

📍 **KOHTAAMISPAIKKA PÄIVÄNTASAAJA**
Kasarmikatu 2, Kuopio

📍 **KOHTAAMISPAIKKA LOUHENTUPA**
Kirkkopuistonkatu 25, Iisalmi

📍 **NUORTEN TALO**
Osmajoentie 28, Varkaus