

Ylä-Savon
TIETOPÄIVÄ

UUPUMUKSESTA



20.5.2025
KLO 12.00-15.00

LUMA-KESKUS MAJAKKA

Savonkatu 5, Iisalmi



WEBINAARI

bit.ly/YlaSavonTietopaiva25



12.00 TYÖKALUJA (TYÖ)UUPUMUKSEN KÄSITTELYYN

Hyvinvoinnin edistämistä vai pahoinvoinnin poistamista?

Jenni Rihti, MTKL

13.00 PANEELI KESKUSTELU

Mari Kainulainen-Jäntti, Kuraattori, YSAO

Elina Komulainen, Psykologi, Lyseo

Ulla Laasanen, Opettaja, Sakky

Katja Lehmusoksa, Opiskelija

14.00 KOKEMUSTOIMIJOIDEN PUHEENVUORO

Metsästä ihmisten ilmoille!, Mikko

Kun sinä uuvut, miten minä jaksan? –

Omaisien tarina, Markus

14.45 LOPPUSANAT JA KYSYMYKSET

TOIMIJOIDEN ESITTELYPISTEET

Lisätietoja järjestäjien toiminnasta.

TIETOPÄIVÄN TOTEUTUKSESSA MUKANA

Louhentupa /

Iisalmen Mielenterveystuki ry

Omat avaimet 4You -toiminta

ArjenAskel /

Sonkajärven

Mielenterveyskerho ry

Savon mielenterveysomaiset

– FinFami ry

Päiväkeskus Pysäkki Iisalmi

Kiuruveden Varapäre ry